

# Cómete Fuenlabrada



Parque Agrario  
de Fuenlabrada



Ayuntamiento de  
FUENLABRADA  
Concejalía de Sostenibilidad

[www.parqueagrariofuenlabrada.es](http://www.parqueagrariofuenlabrada.es)



## Venta de hortalizas del Parque Agrario de Fuenlabrada

Del 20 de septiembre al 13 de diciembre  
Todos los martes y sábados de 10 a 14 h.





**20 al 30**  
de SEPTIEMBRE

**UNIVERSIDAD -  
HOSPITAL**

Camino del Molino junto  
estación Metrosur Hospital  
de Fuenlabrada

**1 al 31**  
de OCTUBRE

**AVANZADA  
DE LA CUEVA**

Avenida de los Estados con  
calle Miguel Unamuno



**1 al 30**  
de NOVIEMBRE

**CERRO -  
EL MOLINO**

Calle Francia frente al nº33  
con Paseo de Colonia

**1 al 13**  
de DICIEMBRE

**LORANCA**

Avenida Pablo Iglesias con  
calle Dolores Ibarruru



## 10 razones para comprar alimentos locales

- 1 Comer alimentos locales es bueno para la economía local.**  
Un euro gastado en productos cercanos genera el doble para la economía local.
- 2 Los alimentos son más frescos.**  
Los productos transportados desde lejos pueden haber estado semanas en congeladores.
- 3 La comida local sabe mejor.**  
Un alimento recolectado ayer tiene mucho más sabor que uno anterior.
- 4 Tardan más en estropearse.**  
Los alimentos recolectados tradicionalmente cerca de casa, tienen menos conservantes y duran más tiempo en buen estado al ser recién cogidos.
- 5 Consumir alimentos de proximidad reduce emisiones de gases contaminantes.**  
El transporte de alimentos desde lugares lejanos provoca elevadas emisiones de CO2.
- 6 Comemos alimentos de temporada.**  
Al consumir alimentos locales comemos productos de temporada que son más sanos. Además son más baratos.
- 7 Conoce de donde vienen tus alimentos.**  
Siempre es más reconfortante sentarte a comer sabiendo de donde proceden los alimentos.
- 8 La comida local es variada.**  
Un agricultor que no produce en masa puede dedicarse a producir diferentes productos.
- 9 Se impide la expansión de los monopolios.**  
Sólo cinco empresas distribuyen en España el 80 % de los alimentos. Ellas controlan los precios y deciden las producciones.
- 10 Comprando a los productores locales se apoya el desarrollo sostenible.**  
Con ingresos suficientes los agricultores permanecerán y utilizarán las tierras para producir alimentos y darán trabajo a muchas familias.