

Cómete Fuenlabrada



Parque Agrario
de Fuenlabrada



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Sostenibilidad

www.parqueagrariofuenlabrada.es



Venta de hortalizas del Parque Agrario de Fuenlabrada

Del 20 de septiembre al 13 de diciembre
Todos los martes y sábados de 10 a 14 h.





20 al 30
de SEPTIEMBRE

**UNIVERSIDAD -
HOSPITAL**

Camino del Molino junto
estación Metrosur Hospital
de Fuenlabrada

1 al 31
de OCTUBRE

**AVANZADA
DE LA CUEVA**

Avenida de los Estados con
calle Miguel Unamuno



1 al 30
de NOVIEMBRE

**CERRO -
EL MOLINO**

Calle Francia frente al nº33
con Paseo de Colonia

1 al 13
de DICIEMBRE

LORANCA

Avenida Pablo Iglesias con
calle Dolores Ibarruru



10 razones para comprar alimentos locales

- 1 Comer alimentos locales es bueno para la economía local.**
Un euro gastado en productos cercanos genera el doble para la economía local.
- 2 Los alimentos son más frescos.**
Los productos transportados desde lejos pueden haber estado semanas en congeladores.
- 3 La comida local sabe mejor.**
Un alimento recolectado ayer tiene mucho más sabor que uno anterior.
- 4 Tardan más en estropearse.**
Los alimentos recolectados tradicionalmente cerca de casa, tienen menos conservantes y duran más tiempo en buen estado al ser recién cogidos.
- 5 Consumir alimentos de proximidad reduce emisiones de gases contaminantes.**
El transporte de alimentos desde lugares lejanos provoca elevadas emisiones de CO2.
- 6 Comemos alimentos de temporada.**
Al consumir alimentos locales comemos productos de temporada que son más sanos. Además son más baratos.
- 7 Conoce de donde vienen tus alimentos.**
Siempre es más reconfortante sentarte a comer sabiendo de donde proceden los alimentos.
- 8 La comida local es variada.**
Un agricultor que no produce en masa puede dedicarse a producir diferentes productos.
- 9 Se impide la expansión de los monopolios.**
Sólo cinco empresas distribuyen en España el 80 % de los alimentos. Ellas controlan los precios y deciden las producciones.
- 10 Comprando a los productores locales se apoya el desarrollo sostenible.**
Con ingresos suficientes los agricultores permanecerán y utilizarán las tierras para producir alimentos y darán trabajo a muchas familias.